

LIEBE & SEX

BEZIEHUNGSMODELLE

Liebe, Bindung oder Freundschaft Plus?

Nicht jede Freiheit fühlt sich frei an.

Sex, Liebe, Bindung oder Freundschaft Plus? Moderne Beziehungen wirken freier als früher. Gleichzeitig sind sie nicht automatisch einfacher.

Freundschaft Plus kann funktionieren, wenn beide dasselbe wollen, offen sprechen und Grenzen respektieren. Sie scheitert häufig nicht am Modell, sondern an unausgesprochenen Hoffnungen. Einer sagt ‚locker‘, denkt aber ‚vielleicht wird mehr daraus‘. Der andere genießt Nähe, ohne Bindung zu wollen.

Keine Beziehung ohne Verantwortung

Auch unverbindliche Nähe braucht Verlässlichkeit: ehrliche Absprachen, Schutz vor sexuell übertragbaren Infektionen, Respekt und die Freiheit, jederzeit Nein zu sagen. Wer nur auftaucht, wenn es ihm passt, und Gefühle des anderen kleinredet, lebt keine Freiheit, sondern Bequemlichkeit auf fremde Kosten.

Für Menschen mit starkem Bindungswunsch kann Freundschaft Plus schmerzhaft sein. Andere empfinden klassische Partnerschaften als einengend. Es gibt kein Modell für alle. Entscheidend ist, ob das gelebte Modell zu den eigenen Bedürfnissen passt, nicht ob es gerade modern klingt.



Unverbindlich darf
nie bedeutungslos heißen.